



**Lundi 05
Janvier**

**Salade de betteraves BIO et maïs
au vinaigre de framboise**

Cuisiné maison
Allergènes : 6

Blanquette de volaille

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-9



Purée de pomme de terre BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 4

Fromage local

Meule des cols

Allergènes : 4



Fruit local

Crêpe aux champignons

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-5-14

Nuggets de blé et ketchup

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-7-11-14

Epinards BIO à la crème

Cuisiné maison
Allergènes : 4

Galette des rois

Allergènes : 1-2-4-5



CANTINE

**Mardi 06
Janvier**

**Jeudi 08
Janvier**

**Vendredi 09
Janvier**

Velouté de chou-fleur BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 4



Sauté de porc

Cuisiné maison
Allergènes :

Pâtes BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1

Emmental râpé

Allergènes : 4

Fruit BIO

Allergènes : -

Salade de riz niçois

Cuisiné maison
Riz BIO

Allergènes : 6-9-11

**Filet de hoki sauce
citronnée**



Cuisiné maison

Allergènes : 4-9-11

Poêlée maraichère

Allergènes : 7

**Cookie aux pépites de
chocolat**

Allergènes : 1-2-4-5-14

Le fournil des crins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

	PRODUITS LOCAUX		BEEUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)		CHARCUTERIE MAISON		PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes		AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
	PRODUITS BIO		POISSON MSC "PECHE DURABLE"		VOLAILLE FRANCAISE		ŒUF	ŒUFS Plein Air	

1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybrides

2 - Œufs et produits à base d'œufs

3 - Arachides et produits à base d'arachides

4 - Lait et produits à base de lait

5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)

6 - Moutarde et produits à base de moutarde

7 - Céleri et produits à base de céleri

8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2

10 - Lupin et produits à base de lupin

11 - Poissons et produits à base de poisson

12 - Mollusques et produits à base de mollusques

13 - Crustacés et produits à base de crustacés

14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 12
Janvier**

Potage tomate vermicelles

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-14

Filet de limande sauce au beurre

Cuisiné maison

Allergènes : 4-9-11



Pommes noisette

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7

Fromage local

La carline

Allergènes : 4



Fruit local

Allergènes : -

**Mardi 13
Janvier**

Salade de pâtes BIO au surimi

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-6-7-9-11-13-14



Jambon braisé

Cuisiné maison

Allergènes : 4

Trio de légumes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-6-7

Fruit BIO

Allergènes : -

**Jeudi 15
Janvier**

Carottes fraîches BIO râpées

Allergènes : 6

Parmentier de courgettes/polenta BIO/lentilles corailles

Cuisiné maison

Allergènes : 1-3-4-5-9

Yaourt local aromatisé

Allergènes : 4



**Vendredi 16
Janvier**

Salade verte

Allergènes : 6



Bœuf bourguignon

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-9

Blé BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

Fruit BIO

Allergènes : -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

	PRODUITS LOCAUX		BCEUF PÂTIUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)		CHARCUTERIE MAISON		PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes		AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
	PRODUITS BIO		POISSON MSC "PECHE DURABLE"		VOLAILLE FRANCAISE		ALPOŒUF		ŒUFS Plein Air

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybrides
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 19
Janvier**

Salade de lentilles BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 6

Lasagnes butternut BIO et ricotta

Cuisiné maison

Allergènes : 14

Fruit local

Allergènes : -



**Mardi 20
Janvier**

Kiwi

Allergènes : -

--

Saucisse de Strasbourg

Fabriqué maison



Allergènes : 1-4

--

Poêlée de quinoa BIO et légumes

Cuisiné maison

Allergènes : 7

--

Compote de pomme BIO et biscuit

Allergènes : 1-2-4-5

**Jeudi 22
Janvier**

Velouté aux légumes d'hiver

(panais/pdt/navet/céleri)

Allergènes : -

Colin sauce au basilic

Cuisiné maison

Allergènes : -



Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

Fromage local Berger du Queyras

Allergènes : 4

--



Fruit BIO

Allergènes : -

**Vendredi 23
Janvier**

Salade de cœur de blé

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Rôti de porc à l'échalotte

Cuisiné maison

Allergènes : -

Carottes BIO vichy

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Yaourt BIO sucré

Allergènes : 4

--

Biscuit

Allergènes : 1-2-4-5



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPOUEUF	ŒUFS Plein Air

1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybrides

2 - Œufs et produits à base d'œufs

3 - Arachides et produits à base d'arachides

4 - Lait et produits à base de lait

5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)

6 - Moutarde et produits à base de moutarde

7 - Céleri et produits à base de céleri

8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2

10 - Lupin et produits à base de lupin

11 - Poissons et produits à base de poisson

12 - Mollusques et produits à base de mollusques

13 - Crustacés et produits à base de crustacés

14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

Lundi 26
Janvier

Carottes fraîches BIO
râpées

Allergènes : 6

Rougail saucisse

Cuisiné maison

Allergènes : 7



Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -

Fruit BIO

Allergènes : -

Mardi 27
Janvier

Tourtons

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4



Fish n'chips

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

Gratin d'épinards BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

Crème dessert locale

Allergènes : 4

Jeudi 29
Janvier

Salade de pépinettes

Cuisiné maison

Allergènes : 1-6

Emincé de volaille

Cuisiné maison

Allergènes : -

Petit pois BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -

Gâteau d'anniversaire

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4

Vendredi 30
Janvier

Salade de betteraves BIO
et pdt

Cuisiné maison

Allergènes : 6

Croq fromage

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

Poêlée aux 2
lentilles/céréales/brocolis

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-5-6-9

Fruit BIO

Allergènes : -



Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

	PRODUITS LOCAUX		BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)		CHARCUTERIE MAISON		PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes		AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
	PRODUITS BIO		POISSON MSC "PECHE DURABLE"		VOLAILLE FRANCAISE		ŒUF Plein Air		NOUVELLE RECETTE

1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybrides

2 - Œufs et produits à base d'œufs

3 - Arachides et produits à base d'arachides

4 - Lait et produits à base de lait

5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)

6 - Moutarde et produits à base de moutarde

7 - Céleri et produits à base de céleri

8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2

10 - Lupin et produits à base de lupin

11 - Poissons et produits à base de poisson

12 - Mollusques et produits à base de mollusques

13 - Crustacés et produits à base de crustacés

14 - Soja et produits à base de soja